

Na jaře tohoto roku si moje devadesátiletá matka při pádu zlomila ruku v rameni. Po návratu z nemocnice a sejmutí ortézy se o ruku nemohla opřít a tudíž ani používat chodítka, jak byla zvyklá. Obávali jsme se, že zůstane nadále již pouze ležet. Naštěstí jsme dostali kontakt na paní Bc. Kohoutovou. Již při první její návštěvě bylo jasné, že cvičení matce velmi prospěje. Paní Kohoutová si svým milým, ale rozhodným vystupováním zjednala u matky velkou autoritu. Nejprve přišlo na řadu rameno, pak nohy a nácvik chůze. Po několika lekcích získala matka bývalou hybnost a hlavně sebedůvěru, takže nyní nejen že znovu chodí s pomocí chodítka, ale bez problémů vyjde i po schodech, pouze s malou dopomocí. Rukou znovu vládne tak, že je schopna se sama najíst, umýt apod. Cvičení matce výrazně zvýšilo kvalitu života a nám usnadnilo péči. Vysoce si ceníme nejen odbornosti paní Bc.Kohoutové, ale i lidskosti a pochopení pro starého člověka.

V Praze, 22.9.2009

Ing. Helena Macková