

## Moje ergoterapie

S pojmem ergoterapie jsem se setkala již při studiu VŠ obor speciální pedagogika – učitelství. Ale s obsahem tohoto oboru jsem se seznámila až v době po své autonehodě, kdy jsem v rehabilitačních zařízeních měla fyzioterapii, logopedii a ergoterapii. Při své rehabilitaci jsem poznala různé ergoterapeuty, ale většinou se zabývali pouze kondiční ergoterapií.

O ergoterapii jsem se dozvěděla nejvíce až během rehabilitace na Klinice rehabilitačního lékařství v Praze. Zde jsem se setkala s Monikou Kohoutovou, kterou jsem si při další rehabilitaci vybrala jako svou hlavní ergoterapeutku. Vybrala jsem si jí především proto, že je to odbornice s profesionálním přístupem. V krátké době si u mě svým profesionálním chováním a přátelským jednáním vybudovala respekt a obdiv.

Velmi ráda jsem proto uvítala její nabídku Ergodoma. Potřebovala jsem se i věnovat škole a nebavilo mě ztrácet čas dojížděním na KRL.

Zjistila jsem, že nejen ušetřím čas, ale i že si mohu vyzkoušet a naučit činnosti v prostředí, ve kterém je budu později dělat. Zkušenosti Moniky i její znalosti mi vždy pomohli i si vše přizpůsobit či upravit mým potřebám.

Při Ergodoma jsem si i mohla vybírat činnosti, které se potřebuji naučit nebo které potřebuji udělat. Monika mi pomáhala s činnostmi v domácnosti, ale hlavně mě naučila je dělat, abych je zvládla sama a kvalitně.